РАССМОТРЕНО УТВЕРЖДЕНО

на заседании приказом директора

тренерского совета МБУ СШ «Атлант»

МБУ СШ «Атлант» от 14.01.2020 г. № 9

протокол от 14.01.2020 г.№ 1

## Правила и основания перевода спортсменов Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Атлант»

## городского округа Спасск-Дальний

## на следующий этап спортивной подготовки

**I. Общие положения**

1.1. Правила перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки и окончания прохождения спортивной подготовки в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Атлант» городского округа Спасск-Дальний (далее – Учреждение), разработаны в соответствие с:

- Конвенцией о правах ребенка;

- Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

 - Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта РФ;

- Уставом МБУ «СШ «Атлант»;

- Положением о внутреннем контроле качества тренировочного процесса и процесса спортивной подготовки;

- иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Настоящие Правила регламентируют:

1.2.1. Перевод спортсменов с этапа (периода) на этап (периода) спортивной подготовки в Учреждении, осуществляется в следующем порядке:

а) с этапа начальной подготовки (период подготовки первого года) (далее – НП-1) на этап начальной подготовки (периоды подготовки и свыше одного года) (далее – НП-2;3);

б) с этапа начальной подготовки (период подготовки свыше одного года) (НП -2;3) на тренировочный этап (этап спортивной специализации) (период подготовки от одного года и до пяти лет) (далее – ТЭСС-1; 2; 3; 4; 5);

в) с тренировочного этапа (этап спортивной специализации) (период подготовки от одного года и до пяти лет) (ТЭСС-1; 2; 3; 4; 5) на этап совершенствования спортивного мастерства (далее – ССМ).

1.3. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- программа спортивной подготовки

– программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- спортивная подготовка – тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

- спортивный резерв - лица, проходящие спортивную подготовку в целях включения их в состав спортивных сборных команд, в том числе спортивных сборных команд Российской Федерации;

- спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

- тренер - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

- федеральные стандарты спортивной подготовки – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку;

- физкультурно-спортивная организация - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности.

**II. Перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки.**

2.1. Содержание спортивной подготовки на этапах (периодах) определяется программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанными и реализуемыми в Учреждении, в соответствие с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.2. Результатами реализации программы спортивной подготовки по видам спорта является:

2.2.1. На этапе начальной подготовки:

а) формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

б) формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

в) освоение основ техники по избранному виду спорта;

г) всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

д) укрепление здоровья спортсменов;

е) отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по избранному виду спорта.

2.2.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

а) повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;

б) приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта;

в) формирование спортивной мотивации;

г) укрепление здоровья спортсменов.

2.2.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

а) повышение функциональных возможностей организма спортсменов;

б) совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

в) стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;

г) поддержание высокого уровня спортивной мотивации;

д) сохранение здоровья спортсменов.

2.3. Для обеспечения этапов спортивной подготовки в Учреждении использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов, и включающую в себя:

а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;

б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта;

в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

2.4. Перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки (на следующий период этапа спортивной подготовки) осуществляется на основании данных оценки освоения программ спортивной подготовки (далее - оценка).

2.5. Спортсмен может быть переведен на следующий этап спортивной подготовки (на следующий период этапа спортивной подготовки) при выполнении им требований программ спортивной подготовки к уровню знаний, умений и навыков по избранной спортивной специализации, плановых заданий и достижение планируемых спортивных результатов:

а) выполнены нормативные показатели общей физической и специальной физической подготовленности с учетом стажа занятий;

б) уровень подготовленности в соответствие с индивидуальными особенностями спортсмена имеет положительную динамику;

в) освоен объём тренировочных нагрузок, предусмотренных программами спортивной подготовки по видам спорта;

г) показаны положительные результаты контрольно-переводных нормативов, проводимых в течение прохождения спортивной подготовки на соответствующем этапе;

д) наличие положительных результатов выступлений на соревнованиях;

е) выполнение (подтверждение) требований и норм присвоения спортивных разрядов и званий.

2.6. Продолжительность этапов, минимальный возраст спортсменов для перевода на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, определяются в соответствие с федеральными стандартами спортивной подготовки и программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанных и реализуемых в Учреждении.

2.7. Перевод спортсменов на следующий этап (период) спортивной подготовки производится решением Тренерского совета, основанного на выполнении требований указанных в пунктах 2.1.-2.6., 3.4.-3.8. настоящих Правил. Решение Тренерского совета о переводе спортсмена на следующий этап (период) спортивной подготовки и формировании групп, закрепляемых на календарный год за тренером, оформляется приказом директора.

При формировании групп, закрепляемых на календарный год за тренером, учитывается уровень спортивной подготовленности занимающихся, который не должен превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

2.8. Если на текущем этапе спортивной подготовки спортсмен не выполнил требований программ спортивной подготовки к уровню знаний, умений и навыков по избранной спортивной специализации, плановых заданий и достижение планируемых спортивных результатов, то прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается.

2.9. Спортсмену, не выполнившему требований программ спортивной подготовки к уровню знаний, умений и навыков по избранной спортивной специализации, плановых заданий и достижение планируемых спортивных результатов, может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе (периоде) спортивной подготовки, но не более одного раза на данном этапе.

2.10. При повторном невыполнении требований спортсмену может быть предоставлена возможность продолжить заниматься на этом же этапе спортивной подготовки на платной основе, либо перевестись в спортивно-оздоровительную группу при наличии вакантных мест.

2.11. Перевод спортсменов на следующий этап спортивной подготовки осуществляется один раз по результатам текущего календарного года на следующий календарный год.

2.12. Перевод спортсменов досрочно на следующий этап спортивной подготовки в течение календарного года не допускается.

2.13. Перевод спортсмена от тренера к тренеру внутри Учреждения осуществляется один раз по результатам текущего календарного года на следующий календарный год.

2.14. Исключения для перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки в течение календарного года:

а) отчисление спортсмена с высвобождением бюджетного места, если таковое влечет за собою расформирование группы, а именно, уменьшение количества ниже минимального количества лиц в группах на этапах спортивной подготовки, определенного в соответствие с федеральными стандартами спортивной подготовки и программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанных и реализуемых в Учреждении;

б) перевод от тренера к тренеру внутри Учреждения на основании личного заявления спортсмена и (или) заявления одного из родителей (законных представителей) при наличии обоснованных причин и по решению Тренерского совета.

2.15. В исключительных случаях по решению Тренерского совета и на основании медицинского заключения о физическом состоянии спортсмена, возможен перевод спортсмена через этап (период этапа) спортивной подготовки.

2.16. Переход спортсмена из другой спортивной организации, либо в другую спортивную организацию в течение года осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, общероссийскими и региональными федерациями по видам спорта.

**III. Проведение оценки освоения программ спортивной подготовки для перевода спортсменов на следующий этап спортивной подготовки.**

3.1. Оценка является составляющей частью внутреннего контроля в Учреждении над результатами спортивной подготовки: выполнение спортсменами требований программ спортивной подготовки, качество знаний, навыков и умений по избранной спортивной специализации (нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта), плановых заданий и планируемого спортивного результата.

3.2. Оценка проводится в соответствие с нормативами общей физической и специальной физической подготовки, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки, а также психологических особенностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки.

3.3. Методы оценки: наблюдение, устный опрос, посещение тренировочных занятий, контрольно-переводные испытания, комбинированная проверка, беседа, анкетирование, тестирование, проверка документации.

3.4. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на начальном этапе (период подготовки до одного года) спортивной подготовки:

а) к стажу тренировочных занятий требования не предъявляются.

б) выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта.

в) результаты промежуточной аттестации занимающихся: посещаемость не менее 90% от общего объема тренировочной нагрузки, участие в 2-3 контрольных соревнованиях, выполнение требований программы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

3.5. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на начальном этапе (период подготовки свыше одного года) спортивной подготовки:

а) стаж тренировочных занятий не менее одного года.

б) выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта.

в) результаты промежуточной аттестации занимающихся: посещаемость не менее 70% от общего объема тренировочной нагрузки, участие в 2-3 соревнованиях, выполнение требований программы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

3.6. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на тренировочном этапе (этап спортивной специализации период подготовки до двух лет) спортивной подготовки:

а) стаж тренировочных занятий для ТЭСС 1-го года подготовки - не менее двух лет на этапе начальной подготовки, для ТЭСС 2-го года подготовки – не менее одного года на тренировочном этапе.

б) выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта.

в) результаты промежуточной аттестации занимающихся: посещаемость не менее 80% от общего объема тренировочной нагрузки, участие в 3-4, выполнение требований программы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

3.7. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на тренировочном этапе (этап спортивной специализации, период подготовки свыше двух лет) спортивной подготовки:

а) стаж тренировочных занятий для ТСС 3-го года подготовки - не менее двух лет на тренировочном этапе, ТСС 4-го года подготовки - не менее трех лет на тренировочном этапе, ТСС 5-го года подготовки - не менее четырех лет на тренировочном этапе.

б) выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта.

в) результаты промежуточной аттестации занимающихся: посещаемость не менее 85% от общего объема тренировочной нагрузки, участие в 3-5, выполнение требований программы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

3.8. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства:

а) стаж тренировочных занятий не менее четырех лет на тренировочном этапе.

б) выполнение норматива спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»

в) выполнение нормативов общей физической и специальной физической подготовки по виду спорта.

г) результаты промежуточной аттестации занимающихся: посещаемость не менее 90% от общего объема тренировочной нагрузки, участие в 4-5соревнованиях, выполнение требований программы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

3.8. Для оценки освоения (выполнения) спортсменом - объёма программы по избранному виду спорта, уровня подготовленности, два раза в год в Учреждении проводится контрольно-переводное тестирование.

3.9. Тестирование (контрольные упражнения) по общей и специальной физической подготовленности проводится в сроки установленные Учреждением.

3.10. Для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки в Учреждении применяется процентная система оценки и устанавливается проходной (переводной) процент.

 3.11. Результат выполнения упражнений (тестов) заносится в «Карту оценки результатов освоения программы по видам спорта для перевода занимающихся на этапы подготовки» за подписью Председателя и членов приёмной комиссии.

**IV.** **Расчет процентного показателя для перевода спортсменов с этапа (периода) на этап (период) спортивной подготовки.**

4.1. Учреждение вправе самостоятельно устанавливать и утверждать процент для перевода спортсменов с этапа (периода) на этап (период) спортивной подготовки.

4.2. Оценка уровня общей физической и специальной физической подготовленности спортсмена определяется по результату выполнения упражнения (теста) - «выполнил» / «не выполнил».

4.3. Общий результат для перевода (процент) определяется по следующей схеме,

например:

-количество тестов (нормативов) - 5 (пять) /зависит от программы по виду спорта, на основе Федеральных государственных стандартов/.

-5 (пять) – это 100%, спортсмен «выполнил» из 5 (пяти) - 4 (четыре) упражнения, что составляет 80%.

4.4. Общий процент выполнения упражнений (тестов) для перевода с этапа подготовки на следующий этап составляет:

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап подготовки** | **% соотношение***(для зачисления* *и перевода)* |
| Для зачисления на этап НП – 1 года обучения | 55% |
| Для перевода с этапа НП – 1 года обучения на этап НП – 2 года обучения  | 60% |
| Для перевода с этапа НП – 2 года обучения на этап НП – 3 года обучения  | 65% |
| Для перевода с этапа НП – 3 года обучения на ТЭ – 1 года обучения  | 70% |
| Для перевода с ТЭ – 1 года обучения на ТЭ – 2 года обучения | 75% |
| Для перевода с ТЭ – 2 года обучения на ТЭ – 3 года обучения | 80% |
| Для перевода с ТЭ – 3 года обучения на ТЭ – 4 года обучения | 85% |
| Для перевода с ТЭ – 4 года обучения на ТЭ – 5 года обучения | 90%  |